Saint-Clet

Le municipal parle

Vol. 10 | N° 5 | DÉCEMBRE 2014

Affaires municipales

MOT DU MAIRE

Eh oui, déjà l'hiver et beaucoup de plaisirs en vu tel que le ski, la raquette, le patin, la glissade, la motoneige ou tout simplement regarder la neige tomber bien emmitouflé dans le confort de notre foyer.

Merci à Nadia, pour la préparation et la distribution des sacs de bonbons ainsi qu'aux nombreux pompiers du service des incendies pour la surveillance des enfants le soir de l'Halloween.

La deuxième année de notre foire de Noël a connu un succès monstre les 29 et 30 novembre dernier grâce à la participation d'une soixantaine d'exposants ainsi que la venue de gens pour faire leurs emplettes de Noël ou tout simplement admirer le travail des artisans.

Un grand merci à Nadia du service des loisirs, au personnel des services administratifs et aux élus pour l'organisation de la guignolée, aux bénévoles pour leur grand dévouement, à tous ceux qui ont prêté véhicules et équipements ainsi qu'aux citoyens pour leur participation lors de la guignolée du 13 décembre dernier.

Merci aux pompiers et leurs conjointes pour l'organisation du dépouillement de Noël. À chaque année cette activité se veut des plus réussie grâce aux sourires des enfants qui sont émerveillés par les décors, le Père Noël et les cadeaux. Merci à tous les commanditaires pour leurs dons en argent et en prix de présence.

Je tiens à féliciter l'un de nos commerçants et également l'un de nos pompiers, M. Sylvain Poirier, en tant que nouveau président de l'Association des Gens d'Affaires de Soulanges. Je suis convaincu qu'il fera un excellent travail.

Noël se veut une fête de rassemblement tant à l'église lors de la messe de minuit que dans les réunions de familles où les tout-petits attendent la venue du Père Noël et que toutes les personnes fraternisent et célèbrent ensemble. Que de beaux moments nous allons vivre bientôt!

Une chose très importante qu'il ne faut pas oublier, c'est que la prudence est de mise en tout temps dans vos déplacements en cette période des fêtes.

Les membres du conseil, le personnel et moi-même vous souhaitons un Joyeux Noël et une Bonne Année à tous!

Daniel Beaupré
Maire

Collectes durant le Temps des Fêtes

ORDURES MÉNAGÈRES
Les lundis
22 et 29 décembre 2014
et 5 janvier 2015

RECYCLAGE
Mardi le 23 décembre et
mardi le 30 décembre

Congé des Fêtes
Du 24 décembre 2014
au 4 janvier 2015
inclusivement.

Horaire régulier des services municipaux

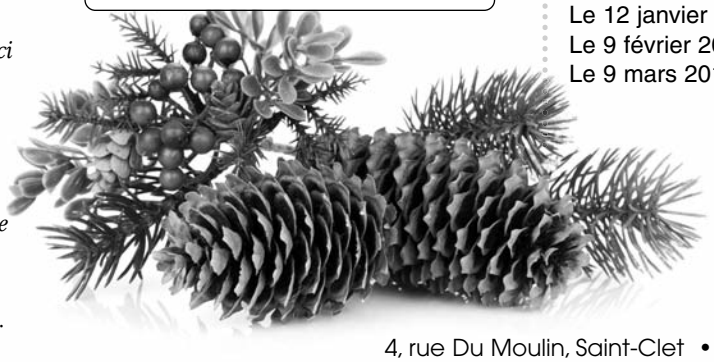
Lundi au jeudi	8 h 30 à 12 h 00
	13 h 00 à 16 h 30
Vendredi	8 h 30 à 12 h 00

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Endroit : Salle du conseil
4, rue Du Moulin

Dates :
Le 12 janvier 2015
Le 9 février 2015
Le 9 mars 2015

20 h



Infos

Hôtel de ville Saint-Clet
4, rue Du Moulin, Saint-Clet • Téléphone : 450-456-3363
Télécopieur : 450-456-3879 st-clet@videotron.ca
www.st-clet.com

Rapport du maire sur la situation financière de la Municipalité de Saint-Clet

Lors de la séance spéciale du 24 novembre 2014, le maire a déposé son rapport sur la situation financière de la municipalité, dont voici le texte :

Chers citoyens, citoyennes

Afin de répondre aux exigences de la loi, il me fait plaisir en tant que Maire de vous faire un rapport sur la situation financière de la municipalité.

Dernier états financiers vérifiés

Les états financiers pour l'exercice terminé le 31 décembre 2013 ont été déposés à la séance du conseil le 12 mai 2014.

L'excédent accumulé non affecté au 31-12-12 était de	442 695 $
Plus surplus de l'exercice 2013	166 114 $
Affectations	175 000 $
Excédent accumulé non affecté au 31-12-2013	433 809 $

Rapport de l'auditeur indépendant sur les états financiers

Le rapport des comptables agréés Goudreau Poirier inc. pour l'année 2013 ne contient aucune remarque particulière ni annotation, exception faite des quelques notes explicatives habituelles.

Sa vérification a été effectuée conformément aux normes de la vérification généralement reconnue.

À son avis, les états financiers présentent fidèlement la situation financière de la Municipalité de Saint-Clet au 31 décembre 2013 ainsi que les résultats de ses opérations et l'évolution de sa situation financière pour l'exercice terminé le 31 décembre 2013, selon les principes comptables généralement reconnus en comptabilité municipale au Québec.

Traitement des élus municipaux

Pour l'année 2014, le maire reçoit une rémunération de 10 404 $ et une allocation de dépenses de 5 202 $. Chacun des conseillers reçoit une rémunération de 3 467 $ et une allocation de dépenses de 1 734 $.

En 2014, le maire ou son suppléant en tant que membre du conseil de la MRC Vaudreuil-Soulanges reçoit une rémunération de 148 $ ainsi qu'une allocation de 74 $ pour chacune des présences aux séances du conseil.

Indications préliminaires - états financiers de l'exercice en cours 2014

Malgré les imprévus de cette année tel que les frais pour l'inondation du mois d'avril et les frais de décontamination du cours d'eau Jean-Baptiste Marleau, nous surveillons de près les dépenses et espérons terminer l'année avec un excédant.

Les droits de mutations suite aux transactions immobilières, ainsi que les revenus supplémentaires de taxes suite à l'émission des permis ne peuvent être estimés avec exactitude lors de la préparation des prévisions annuelles, ce qui résulte des surplus d'exercices. Également, certains projets non réalisés peuvent mener à un surplus.

Au printemps, suite au dépôt du rapport financier, les élus sont avisés du surplus. Une certaine somme est alors réservée pour divers projets d'amélioration pour les citoyens.

CONSTRUCTION LONGTIN & Filles
Agricole ◆ Commercial ◆ Industriel
450-456-3288 www.longtin-filles.com
Licence RBQ 2760-3547-67

Desjardins Caisse de Vaudreuil-Soulanges
Une grande coopérative financière au service des gens d'ici !
L'Île-Perrot Saint-Clet | Coteau-du-Lac Saint-Lazare | Les Cèdres Saint-Polycarpe | Pincourt Saint-Zotique | Rigaud Vaudreuil-Dorion
450.455.7901 514.453.3025 450.763.5500
caissevaudreuilsoulanges.com

LES ENTREPRISES JSK
MINI-EXCAVATION DE TOUT GENRE
TERRASSEMENT • DÉNEIGEMENT
Yvan Paiement - Propriétaire • Cell. : (450) 544-0097

Affaires municipales

Projets réalisés en 2014

ADMINISTRATION

- Début d'un conseil sans papier avec l'utilisation de tablettes
- Formation sur l'éthique pour les nouveaux élus
- Installation des enseignes directionnelles pour identifier nos bâtiments et terrains
- Pétition pour la sécurité ferroviaire en collaboration avec notre député fédéral
- Modernisation du serveur informatique et d'un poste de travail
- Soirée de présentation aux citoyens d'un projet pour l'église et le terrain adjacent
- Acquisition de drapeaux avec logo de la municipalité
- Embauche de deux préposés pour l'ouverture et fermeture des salles communautaires lors des locations
- Formation du maire pour célébrer des mariages et inscription de celui-ci au registre des célébrants du directeur de l'état civil
- Mise en ligne du nouveau site Web
- Ajout d'une page Facebook
- Participation à l'exposition Terre-Maires / œuvre du Maire et de l'artiste Josiane Farand / vernissage et exposition au Musée de Vaudreuil
- Adoption d'un nouveau règlement RMH concernant le stationnement dans les rues durant la saison hivernale

LOISIRS ET CULTURE

- Aménagement d'un terrain de volleyball près du terrain de balle
- Réfection de deux terrains de tennis
- Amélioration du local de rangement des organismes municipaux par l'ajout d'armoires
- Acquisition de 8 tables rondes pour le Centre communautaire
- Achat d'une nouvelle cuisinière pour le Centre communautaire
- Nouveaux cours offerts aux citoyens
- Ajout à la programmation de la soirée plein air de février / présentation sur écran
- Organisation d'un tournoi de golf par un élu municipal afin de bonifier notre fête estivale « Saint-Clet en Fête » avec les profits de la journée
- Organisation de la deuxième édition de la Foire de Noël
- Embauche de deux commis pour la bibliothèque
- Réception de 4 sceaux pour la biblio

TRAVAUX PUBLICS / SERVICES TECHNIQUES

- Travaux d'amélioration du drainage de la rue Pharand
- Renouvellement du contrat pour le déneigement
- Réfection du droit de passage près de la bibliothèque
- Amélioration du droit de passage près du terrain de balle
- Ajout d'un dos d'âne sur la rue Leduc
- Réparation d'un ponceau sur le Chemin Ste-Marie
- Installation d'une nouvelle génératrice à la station de pompage de l'eau potable
- Achat d'un nouvel enregistreur de données pour la station d'eau potable
- Installation d'un tuyau de contournement pour la pompe d'urgence de l'aqueduc
- Début des travaux pour la mise à niveau de nos étangs aérés
- Début des travaux d'aménagement pour le cours d'eau Rodrigue situé sur le Chemin St-Emmanuel

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

- Ajout de la climatisation de la salle de formation et du bureau du service
- Continuité des visites résidentielles et commerciales
- Nomination d'un directeur adjoint et d'un chef aux opérations
- Embauche de trois nouveaux pompiers à temps partiel
- Continuité du programme de remplacement des radios portatifs pour pouvoir passer au numérique en l'an 2017 pour se conformer aux orientations
- Bénévolat des pompiers lors d'activités telles que le dépouillement de Noël, la guignolée, la soirée glissade, Saint-Clet en Fête, l'Halloween etc.

ENVIRONNEMENT ET URBANISME

- Fermeture du fossé près du terrain de volleyball et plantation d'une haie
- Plantation de deux sections de haie dans le parc Henri-Farand
- Organisation d'une journée de distribution annuelle d'arbres et d'échange de vivaces
- Plantation d'arbres et d'arbustes dans le parc à l'arrière de l'école et à d'autres endroits dans la municipalité
- Aménagement d'un îlot dans le stationnement de l'hôtel de ville

Affaires municipales

ORIENTATIONS GÉNÉRALES DU PROCHAIN BUDGET 2015

Il est toujours difficile de se prononcer sur un budget en préparation. Les frais pour les services de la Sûreté du Québec et la quote-part de la MRC Vaudreuil-Soulanges représentent une somme élevée de notre budget annuel et plusieurs autres dépenses ne sont pas contrôlables, alors la marge de manœuvre est très minime pour réaliser des projets. Certains dossiers seront continués, d'autres discutés et étudiés.

Voici quelques projets et buts que nous aimerions atteindre :

- Réparation du terrain de basket-ball et hockey cosum
- Continuité du renouvellement du système informatique de l'administration
- Élaboration d'une bonne préparation pour notre évaluation pour « Les fleurons du Québec »
- Ajout d'une enseigne directionnelle pour indiquer les terrains de balle et volleyball
- Recherches de subventions et d'informations pour le dossier de l'église / presbytère
- Achat de certains matériels pour les mesures d'urgence
- Terminer le dossier des modifications pour la mise à niveau des étangs aérés
- Mandat à une entreprise pour détection des branchements illicites sur nos égouts sanitaires

CONCLUSION

Nous allons préparer le budget d'opération 2015 d'une façon responsable face aux contribuables. Suite aux dernières annonces du gouvernement, nous devrons faire certains ajustements pour certains postes budgétaires. Les prévisions budgétaires seront adoptées lors d'une séance spéciale au courant du mois de décembre. Elles seront publiées dans notre bulletin municipal, le Municipal'parle de janvier 2015.

Je désire souligner l'implication des membres du conseil et des employés municipaux et les remercier pour leur collaboration. Également je dois souligner l'apport des personnes qui s'impliquent activement et bénévolement au sein des différents organismes ou groupes. Sans eux, plusieurs activités ne pourraient avoir lieu.

Ensemble, avec un bon travail d'équipe, nous allons mener à bon port des projets pour améliorer notre municipalité.

Daniel Beaupré
Maire

PATINOIRE

Lorsque la patinoire sera opérationnelle, le local pour chausser les patins sera ouvert selon les horaires ci-dessous :

Horaire régulier du local

Lundi au jeudi :	18 h à 21 h
Vendredi :	18 h à 22 h
Samedi :	13 h à 17 h et 18 h à 22 h
Dimanche :	13 h à 17 h et 18 h à 21 h

Horaire congé scolaire

Lundi au jeudi :	13 h à 17 h et 18 h à 21 h
Vendredi :	13 h à 17 h et 18 h à 22 h
Samedi :	13 h à 17 h et 18 h à 22 h
Dimanche :	13 h à 17 h et 18 h à 21 h

Veuillez noter que le local sera fermé :

Le 24 décembre à partir de 17 h
Le 25 décembre toute la journée
Le 31 décembre à partir de 17 h
Le 1er janvier toute la journée

Affaires municipales

VIE HIVERNALE

■ **Luminaires brûlés**

Informez-nous au 450-456-3363 en donnant :

1. Le nom de la rue
2. Le numéro civique de la maison la plus proche

Vous pouvez également remplir le formulaire sur notre site web **www.st-clet.com**.

■ **Pannes d'électricité**

Vous pouvez joindre gratuitement Hydro-Québec au 1-800-790-2424 pour connaître la raison et la durée de la panne.

■ **Stationnement dans les rues**

Il est strictement interdit de stationner vos véhicules dans les rues l'hiver entre minuit et 7h00 le matin du 15 novembre au 1er avril.

■ **Votre entrepreneur privé en déneigement**

Avisez-le qu'il est interdit de déposer ou d'accumuler de la neige, de la glace et/ou des déblais, dans la rue, sur les trottoirs ou tout autre endroit public.

■ **Pour le déneigement adéquat des rues et trottoirs par la municipalité :**

Nous demandons à nos résidents de déplacer, de manière à ce qu'ils n'encombrent pas le bord de la rue, les trottoirs et la chaussée, les obstacles possibles suivants :

- Bac de déchets
- Bac de recyclage
- Boîte aux lettres
- Poteaux indicateurs

Service de l'urbanisme

Claudia Baril
Inspectrice bâtiments et environnement
Municipalité de Saint-Clet
450-456-3363
Horaire :
Les lundis et jeudis
de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

NOUVEAUTÉ… DEMANDE DE PERMIS EN LIGNE

La municipalité de Saint-Clet offre maintenant la possibilité d'effectuer des demandes de permis directement en ligne.

Vous n'avez qu'à vous rendre sur le site Internet de la municipalité au **www.st-clet.com**, dans l'onglet service en ligne, pour remplir le formulaire. Une fois celui-ci complété, révisez-le et appuyez sur «soumettre». Il parviendra directement à l'inspecteur du service d'urbanisme de la municipalité qui effectuera, d'ici les prochains jours ouvrables, un suivi de la demande et vous contactera afin de vous émettre le permis demandé.

LOGIRÉNOV

Un nouveau programme de crédit d'impôt est en vigueur pour vous encourager à rénover votre résidence, à l'agrandir ou à l'adapter à vos besoins. Il couvre la plupart des travaux de rénovation résidentielle. L'aide financière accordée peut atteindre 20 % des dépenses admissibles qui dépassent 3 000 $. Consulter le site Internet de revenu Québec pour obtenir plus de détail.

NEIGE

La neige tombée sur votre propriété devrait être entreposée sur votre propre terrain. Il est interdit de souffler ou de déposer de la neige dans une rue, autour d'une borne incendie, chez son voisin ou sur un terrain vacant.

Claudia Baril
Inspectrice bâtiments et environnement

AUTOPRO MÉCANIQUE
GARAGE B. ROY ENR.
Ultramar
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION-IGNITION
• Freins
• Silencieux
• Suspension
• Air climatisé
• Traction avant
Stéphan Groleau, Propriétaire
350, boul. Cité des Jeunes
St-Clet (Québec) • J0P 1S0
(450) 456-3415

Plomberie Jardis inc.
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
169, rue Felx, St-Clet (Québec) • J0P 1S0
Tél. : (450) 456-0011
Fax : (450) 456-0019
Prop. : Jasmin et Denis Besner

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE SAINT-CLET

Le plus beau cadeau de Noël : la prudence!

À la veille des fêtes, le temps est propice à penser sécurité et prudence. En ces temps de réjouissances, un bon souper en famille contribue à réchauffer les cœurs. Se réunir autour d'une bonne fondue, voilà qui est agréable. On mange, on parle, on rit ; le réchaud s'éteint alors que le repas n'est pas encore terminé.

On s'empresse de le remplir de nouveau. **JAMAIS!** Le réservoir chaud peut s'enflammer. On peut toujours refroidir le réservoir dans de l'eau froide avant de le remplir, mais il est recommandé et beaucoup plus simple d'en prévoir un deuxième. Le coût est minime quand on pense à ce qui pourrait arriver!

Quoi de plus romantique et confortable qu'un feu dans l'âtre. En couple ou entre amis, il fait bon s'installer devant un feu de foyer ou près du poêle à bois. Avant de sortir la peau d'ours et de placer vos bûches - pas trop et bien sèches! -, avez-vous pensé à faire ramoner et inspecter la cheminée par un spécialiste?

L'accumulation de créosote dans la cheminée et les conduits constitue un risque d'incendie. Le pare-étincelles est-il bien installé? Une étincelle peut suffire à mettre le feu à la peau d'ours! Et les bas de Noël suspendus devant la cheminée qui stimulent l'imagination des grands comme des petits, peuvent aussi s'embraser facilement!

Pour ajouter à l'ambiance, on éteint les lumières après avoir allumé quelques chandelles. **Il ne faut jamais laisser des chandelles allumées sans surveillance**. Songez aux enfants qui peuvent être attirés par cette flamme vive si fascinante. Un accident est si vite arrivé. Vous avez un chat ou un chien : un coup de queue et la chandelle tombe sur le fauteuil ou dans les rideaux et on se retrouve entre deux feux! N'allumez jamais de chandelles près des rideaux ou de tout autre objet qui peut prendre feu.

Saviez-vous que certains chandeliers ne sont pas sécuritaires?

Les chandeliers en verre trempé résiste à la chaleur, mais la majorité ne sont faits qu'en verre ordinaire, ou pire, en bois ou en plastique, sans compter ceux dont la base est instable. Malheureusement, il n'existe aucune norme pour les chandelles et les chandeliers. **Alors, comment se prémunir du danger?** D'abord, ne jamais laisser la chandelle brûler à moins de 5 cm (2 po) du chandelier. Assurez-vous que celui-ci est bien stable et qu'il est suffisamment large et profond pour recueillir la cire chaude qui coule. Et surtout, toujours éteindre les chandelles lorsqu'on quitte la pièce ou qu'on va se coucher. En passant, une jolie petite lampe d'appoint donne tout autant d'ambiance, à moindre risque!

LE SAPIN DE NOËL

Le sapin de Noël est magnifique. Les lumières, les décorations, tout pour retomber en enfance. Si vous tenez absolument au sapin naturel, il faut toujours garder son pied humide. Ajoutez de l'eau tous les jours. Un sapin naturel peut prendre feu rapidement au simple contact des lumières féeriques qui l'ornent, car elles dégagent aussi de la chaleur. D'ailleurs, les lumières que vous avez achetées la semaine dernière sont-elles de faible puissance et conçues spécifiquement pour l'intérieur?

Ne laissez jamais le sapin allumé lorsque vous quittez la maison! Et éteignez-le toujours avant d'aller au lit! Sitôt les fêtes terminées, dégarnissez votre sapin naturel le plus vite possible et sortez-le dehors.

Et pourquoi ne pas dormir plus tranquille en vous procurant un arbre artificiel? Gardez le sapin naturel pour l'extérieur! Maintenant, observez le branchement de l'arbre. On constate souvent que les prises de courant subissent une surcharge lorsqu'on y branche des éléments supplémentaires dans le temps des fêtes comme le sapin, les décorations, etc. Il est toujours bon d'avoir une barre d'alimentation sécuritaire et laissée bien en vue. Débarrassez-vous de la vieille rallonge qu'on fait courir sous le tapis!

Il est temps maintenant de quitter pour la messe de minuit. Avez-vous éteint le feu, les chandelles, l'arbre de Noël?

Bravo! Au retour, les cœurs s'embrasent et la fête continue! Joyeux Noël!

Service de prévention des incendies de St-Clet

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ST-CLET

25, rue Piché, Saint-Clet 450-456-3175 clet@reseaubibliomonteregie.qc.ca

Horaire régulier d'ouverture

Mardi :	13 h 00 à 16 h 00
	19 h 00 à 20 h 30
Mercredi :	19 h 00 à 20 h 30
Samedi :	10 h 30 à 12 h 00

Abonnement **GRATUIT** pour tous les résidents de Saint-Clet.

La bibliothèque met à votre disposition un poste pour accéder gratuitement à Internet

DÉFI DU MOIS (12 ans et moins)
Geoffroy Éliane

CHALLENGE DU MOIS (adultes)
Henault Nicole

SCRABBLE

Le mardi 2 septembre 2014, le jeu de SCRABBLE a recommencé à la Bibliothèque Municipale.

Inscrivez-vous, (c'est GRATUIT) soit au 450-456-3175 (Bibliothèque) ou 450-456-3363 (Municipalité) et venez nombreux jouer à ce jeu plein de rebondissements.

EDUMÉDIA

offre un accès sur Androïd GRATUITEMENT!

Disponible ICI en version numérique

eduMedia

Pour augmenter la popularité des sciences auprès des jeunes

+ Plus de 800 vidéos et animations interactives
+ Mathématiques, sciences, technologies et plus!
+ Accès à une banque de ressources pédagogiques
+ Outils de travail et de révision
+ Disponible gratuitement sur tablette Android ™

RÉSEAU BIBLIO de la Montérégie

mabibliotheque.ca/monteregie

UTILISEZ CETTE RESSOURCE NUMÉRIQUE D'OÙ QUE VOUS SOYEZ, À PARTIR DU SITE INTERNET DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE!

Fréquenter la bibliothèque, que du plaisir!

Voici ce que vous offre également votre bibliothèque

Livres numériques

pretnumerique.ca
Livres numériques en liberté
OverDrive Livres numériques et livres audio
Déficience visuelle

Ressources numériques

Suivez l'actualité avec EUREKA.CC
Laissez aller votre imagination les jeunes avec Découverte
Activez vos méninges avec CRUCIBADE
Animations interactives sur les sciences avec eduMedia
Suivez un cours de bureautique avec Edu-Performance
Apprenez à taper rapidement avec TapTouche
Aidez votre enfant à lire et écrire avec Métafo
Découvrez une foule de sujets en anglais avec WORLD BOOK WEB
Écoutez et relaxez avec NAXOS
Planifiez votre carrière avec Carrière
Apprenez une langue avec toutapprendre.com
Dictionnaire illustré et dynamique avec LAROUSSE

IMPORTANT CHANGEMENT

Comme vous avez pu le constater, nous sommes maintenant ouverts le **MARDI APRÈS-MIDI de 13 h 00 à 16 h 00**. Bienvenue à tous et toutes.

Anne RENAUT (responsable)

CLUB DE LECTURE

Eurêka!

Gagné Marc-Antoine : 1er prix

Baribeau Ève - Baribeau Mathys - Legault Cassandre - Legault Mélianne Legault Maëlie - Jacques Léa et Jacques Sébastien se méritent tous un prix pour leur magnifique création. Venez admirer les œuvres jusqu'à la fin de l'année 2014.

Loisirs

Les Loisirs de Saint-Clet

Foire de Noël

Je remercie tous les gens talentueux qui sont venus en grand nombre présenter et vendre leurs créations lors de la *Foire de Noël*. Ils nous ont offert une gamme de produits extrêmement variés tels que bijoux, décorations de Noël, produits fins gourmets, accessoires pour enfant, vitraux, articles en bois, peintures, etc.

Soirée glissades

L'activité « glissades familiales » organisée par les pompiers de St-Clet avec la collaboration des Loisirs aura lieu cette année le 7 février 2015 au parc Apollo de 18 h 30 à 22 h. Mascottes, musique, patin libre, hockey, glissades, tout cela arrosé de chocolats chauds autour du feu en regardant le match de hockey Canadien vs Devils. C'est une soirée à ne pas manquer!

Pour plus de détails soyez à l'affût de nos communiqués Le Municipal'parle.
Au plaisir de vous rencontrer!

PROGRAMMATION D'HIVER

Des activités de Yoga, Jiu-Jitsu (Karaté), et conditionnement physique pour enfants, ados, adultes (16 ans et plus) ainsi que pour les 50 ans et plus seront offertes en janvier.

Merci à tous nos bénévoles qui durant l'année rendent possible les activités selon les saisons.

Nadia Vincenzi
Coordonnatrice au Service des Loisirs de St-Clet

JIU-JITSU
Les lundis de 18 h 30 à 19 h 30
(enfants de 4 ans et +)
Information et inscription :
Dominique Ethier au 450-452-4891

YOGA

Basé sur l'Ashtanga yoga style Mysore et le Kundalini yoga, nos séances de Yoga s'adressent à ceux et celles qui souhaitent ancrer leur esprit dans l'instant présent par la respiration et la méditation et qui désirent fortifier leur corps en augmentant leur flexibilité. Les notions de base seront acquises et mises à profit. Tous les aspects de la pratique seront impliqués selon l'avancement et l'ouverture du groupe : postures, respiration et techniques de souffle consciente, mudras (gestes sacrés), bijas (sons), récitation mantrique, sagesse, védiques anciennes et méditation.

Équipement requis
Le vêtement devra être confortable et extensible. Aucune chaussure n'est requise. Prévoir des blocs de soutien et sangle (au besoin), un tapis de yoga antidérapant, une bouteille d'eau, des mouchoirs et une couverture.

Modalités d'inscription
En personne à la salle Roméo-Besner le 7 janvier 2015 de 18 h à 19 h 30.
Un minimum de 10 participants est requis pour débuter un cours. Certains cours pourraient être annulés ou regroupés si le nombre d'inscription est insuffisant. Vous en serez avisé le cas échéant.

Modalités de paiements
Le paiement complet s'effectue à l'inscription.
1. comptant,
2. par chèque à l'ordre de Médecine Énergétique Orchidée

Formules proposées
Séance bien être & relaxation
Basées sur l'ouverture et sur la détente du corps, la méditation et les techniques respiratoires

Horaire et coûts
Les Mercredis | Salle Roméo-Besner, St-Clet
19 h 30 à 21 h
Du 14 janvier au 1er avril 2015 (12 cours)
Inscription simple : 144 $
Inscription multi-formule : 2 personnes : 264 $
3 personnes : 360 $

Offert par Sophie-Pascalle Collin, CYT, ATP, T.hyp. Msc.D, Tmc.
514.816.1415
yoga@medecineenergetiqueorchidee.com
Informations au www.ashtangayogakundalini.ca
Professeure certifiée de yoga affiliée à la Canadian Yoga Alliance. Accréditée en Ashtanga & Kundalini Yoga.

Organismes

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AVEC ANNA GRANT
KINÉSIOLOGUE

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS contactez Anna Grant au 514-839-3828 ou par courriel à info.fun-fit.ca

Vous pouvez également vous inscrire sur place lors du premier cours ou lors de la soirée d'inscription qui aura lieu le 7 janvier de 18 h à 19 h 30 à la salle Roméo-Besner. « Le questionnaire du participant » doit être complété par le participant au moment de l'inscription.

Fun-Fit.ca
Services de kinésiologues à domicile

Services de kinésiologues à domicile pour votre bien-être et votre plaisir! Ces services sont aussi disponibles dans les garderies et aux écoles primaires.
www.fun-fit.ca

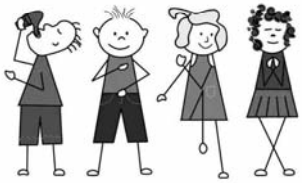
Exercices pour 50 ans et plus

Pour une meilleure qualité de vie!

Date: Du 5 janvier au 11 mal 2015
19 semaines
Lieu : Hôtel de ville de Saint-Clet
Horaire : Lundi et/ou jeudi
Heure : 11 h à 12 h
Coût : 125 $/ 1X semaine
210 $/ 2X semaine
Vous pouvez aussi payer à la carte : 8 $/ cours

Recevez une bande élastique **GRATUITEMENT** avec votre inscription.

Vous devez apporter :
Matelas, bouteille d'eau, espadrilles ou soulier de marche (pas de talons), vêtements confortables pour les exercices.



Activités physiques et Brain gym pour les 2 à 5 ans

Le Brain Gym est un ensemble d'activités amusantes adaptées pour tous les âges. Ces activités nous donnent de l'énergie, nous aident à réfléchir, à nous concentrer, et à bouger. Le Brain Gym stimule la circulation d'information et ceci nous aide à atteindre notre meilleur niveau de fonctionnement tout en nous amusant.

Date: Débutant le 12 janvier 2015
10 semaines
Lieu : Hôtel de ville de Saint-Clet
Horaire : Lundi
Heure : 10 h à 10 h 45
Coût : 105 $
Vous pouvez aussi payer à la carte : 12 $/ cours

* Reçu pour : Crédit d'impôt pour la condition physique des enfants

Entraînement en circuit à St-Clet

Incluant : exercices de force et éléments cardiovasculaires

Date: Du 12 janvier au 19 mars 2015
10 semaines
Lieu : Hôtel de ville de Saint-Clet
Horaire : Lundi et/ou jeudi
Heure : 12 h 10 à 12 h 50
Coût : 80 $/ 1X semaine
130 $/ 2X semaine
Vous pouvez aussi payer à la carte : 10 $/ cours

Vous devez apporter :
Matelas, bouteille d'eau, espadrilles, petite serviette et un sourire.

Ps.Jeunesse
services d'employabilité

Démarque-toi et trouve ton emploi!

Tu veux trouver ton emploi ou retourner aux études? Nous pouvons t'aider à devenir celui ou celle qu'on engage!
Nos services gratuits s'adressent aux personnes de 18 à 65 ans, sans diplôme d'études secondaires et aux personnes avec un casier judiciaire.
Contacter PS Jeunesse, c'est obtenir des stratégies gagnantes pour une recherche d'emploi efficace!

Téléphone à Josée au 450-218-1599 pour prendre rendez-vous.

Jessie Cardinal
450-377-9155, poste 234
Conseillère en emploi, PS Jeunesse
19, rue Ste-Cécile, Valleyfield

FONDATION DES CENTRES D'HÉBERGEMENT SOULANGES
RIGAUD - COTEAU-DU-LAC

Soirée Casino du 27 septembre dernier

Grâce à nos commanditaires, participants, donateurs et bénévoles, la soirée Casino, tenue à St-Clet, a rapporté la somme de 12 000 $. Merci!

Pour faire un don,
veuillez communiquer avec :

Madeleine Cousineau, présidente
Fondation des Centres d'Hébergement Soulanges
5, rue d'Amour, Rigaud, QC J0P 1P0
450-451-5329, poste 306
courriel : mc@fondationchs.org

Organismes

Le Cercle de Fermières de Saint-Clet

En ce temps des Fêtes, nous repensons aux bons moments agréables passés ensemble, à tout ce que l'on a fait de beau et partagé.

Afin de faciliter les rencontres, nos réunions de janvier à mai, seront de 10 h à 16 h, et le dîner communautaire est bien apprécié par les membres.

Pour 2015, de nouvelles techniques de tricot pour répondre aux demandes humanitaires, et nous reprendrons le tissage avec la confection de napperons. Bienvenue à toutes.

Merci à tous pour votre encouragement pour la Fondation OLO, une association qui permet d'aider un grand nombre de bébés à naître en santé.

LE BONHEUR EST DANS LES PETITES CHOSES, LA PAIX INTÉRIEURE DANS L'ÂME.

En ce temps des Fêtes, nous vous souhaitons joie, bonheur, et paix, amour et entraide pour de merveilleuses rencontres familiales et amicales.

Bonne et Heureuse Année 2015, alors que les Cercles de Fermières du Québec souligneront leur 100e anniversaire de fondation.

Le Cercle de Fermières de Saint-Clet

Êtes-vous un proche aidant?

Vous occupez-vous de quelqu'un qui est malade ou en perte d'autonomie? Faites-vous des visites de courtoisie, êtes-vous inquiet de la santé d'un proche? Alors, vous êtes un proche aidant, un aidant naturel. Cette tâche peut être valorisante, positive, mais aussi difficile et épuisante.

N'ATTENDEZ PAS D'ÊTRE AU BOUT DU ROULEAU!

Au Parrainage Civique, nous pouvons vous accueillir, vous offrir des outils et de l'information pertinente. Nous offrons aussi un groupe de soutien, pour partager avec d'autres aidants qui vivent la même situation que vous. Les personnes aînées et vivant avec une déficience intellectuelle peuvent aussi recevoir nos services. Nous nous déplaçons dans toute la région de Vaudreuil-Soulanges.

Céline Paiement, t.s. Intervenante sociale
36A, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion
QC J7V 2K5
Tél. : 450 455-8986
www.parrainageciviquevs.ca

La Ligue des Sacs de Sable

En mon nom personnel et aux noms des membres de la ligue de Sacs de Sable les Bons Copains de St-Clet, il me fait plaisir de profiter de l'occasion qui m'est offerte afin de souhaiter à tous les résidents de la municipalité, un très Joyeux Noël et une année 2015 remplie de bonheur, joie et débordante de santé.

Pour la reprise de nos activités, si vous êtes intéressé à venir vous amuser avec nous, vous êtes les bienvenus mardi le 6 janvier et ce à compter de 19 h 30.

Au plaisir de vous rencontrer.

Rachel Lavallée, présidente

Club de Croquet St-Clet

La nouvelle saison de croquet débutera en janvier 2015.

Pour confirmer votre présence, contactez Jean-Pierre Leduc au 450-456-3341 ou André Pilon au 450-456-3557.

Les Repas Partagés de St-Clet

Les années filent trop vite! Notre dernier repas de l'année a eu lieu le 17 décembre. Merci de votre présence. Je vous souhaite, en mon nom et au nom de mon comité, les meilleurs vœux pour un Joyeux Noël et un début d'année 2015 formidable. Nous serons là, à nouveau le mercredi 21 janvier 2015. Au plaisir de se revoir.

Annette Roy, présidente

Club de Pétanque de St-Clet

Au nom du comité et en mon nom personnel, je souhaite à tous les membres de passer un agréable temps des Fêtes. J'espère tous vous revoir au printemps pour le début de nos activités.

Louise Legault, présidente

Communauté chrétienne de Saint-Clet

609, route 201 - Saint-Clet, Québec J0P 1S0
450-456-3284

Heures d'accueil

Depuis juin 2014, le bureau de la communauté chrétienne de Saint-Clet est emménagé dans la sacristie de l'église, et non plus au presbytère. Il est ouvert uniquement le dimanche matin avant la messe, c'est-à-dire de 10h15 à 10h45, et après la messe, à partir de 11h15. Notez cependant que Françoise Sureau et Odette Pilon sont disposées à accepter vos demandes d'intention de messe ou de lampe (placées dans une enveloppe), peu importe où vous les rencontrerez. De plus, si cela vous accommode, vous pouvez vous adresser au siège social de la paroisse, situé au presbytère de St-Polycarpe (1256, chemin de l'Église, 450-265-3213). C'est maintenant à cet endroit que vous devez vous adresser pour toute question relative au cimetière, pour obtenir un certificat, ou pour faire baptiser un enfant.

Horaire du Temps des Fêtes

Dimanche 21 décembre

10 h 45	Messe	Église St-Clet
14 h	Célébration du Pardon	Église St-Polycarpe

Mercredi 24 décembre - Pas de messe à St-Clet
Nous vous invitons à vous rendre à une célébration qui aura lieu dans une autre église de la paroisse.

17 h		Église St-Télesphore
20 h	Veille de Noël	Église Ste-Justine
20 h		Église St-Polycarpe
22 h		Église Ste-Marthe

Jeudi 25 décembre

10 h 30	Noël	Église St-Clet

Dimanche 28 décembre

10 h 45	Messe	Église St-Clet

Jeudi 1er janvier

10 h 30	Jour de l'An	Église St-Clet

LA PASSERELLE www.hlapasserelle.com

La Passerelle est un centre d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale qui œuvre dans la région de Vaudreuil-Soulanges depuis plus de 17 ans.

Pour joindre une intervenante, pour obtenir de l'information, déposer une demande d'hébergement ou encore obtenir de l'aide en **cas d'urgence**, veuillez composer le 450-424-6010, ce service est disponible 7 jours sur 7, 24 heures par jour. Des activités de groupe débuteront en janvier, pour plus d'informations veuillez nous contacter.

SERVICES OFFERTS :

Services Internes
- Hébergement Temporaire
- Ligne d'urgence
- Consultation individuelle
- Évaluation des besoins
- Ateliers de Groupe
- Références au besoin

Services Externes
- Consultation individuelle
- Intervention téléphonique
- Suivi de groupe

Services Jeunesse
- Consultation mère/enfant
- Consultation auprès des enfants
- Support dans les habiletés parentales
- Services internes / externes

Administration
C.P. 115
Vaudreuil-Dorion (Québec)
J7V 5W1
Téléphone : 450.424.6077
Télécopieur : 450.424.1371

Courriel : info@hebergementlapasserelle.com
www.facebook.com/hlapasserelle

Club de l'Âge d'Or de Saint-Clet

Chaque année, à la même période, on se prépare pour les festivités de Noël et du Jour de l'an, et en décembre, tous les soupers et toutes les réunions ont pour thème les fêtes de fin d'année.

À ce sujet, veuillez prendre note que notre repas du temps des fêtes du Club de l'Âge d'Or de Saint-Clet aura lieu le 24 janvier 2015. On vous y attend nombreux.

Jean-Marie Paiement, Aline Allard, Ginette Farand, Jacky Masse et moi-même vous souhaitons de très joyeuses fêtes remplies de vœux chaleureux.

Mariette Montpetit, présidente

Organismes

La Maison des Aînés Soulanges

12, rue Curé-Cholet, St-Polycarpe
Tél. : 450.265.3548 Sans frais : 1.855.510.3548
mdasoulanges@outlook.com

Popote roulante
- Repas équilibrés et variés supervisés par une nutritionniste du CSSS
- Livré à votre domicile
- Livraison les lundis et mercredis

Clientèle
- Les aînés
- Personnes en perte d'autonomie
- Personnes en convalescence
- Personnes vivant avec une limitation physique ou intellectuelle

Admissibilité
- Référence par les intervenant(es) des différents organismes ou le CSSS
- Référence par la famille, un proche ou un ami
- Vous avez besoin du service de la Popote roulante, communiquez directement avec La Maison des Aînés par téléphone

Bénévoles
La Maison des Aînés est à la recherche de bénévoles-livreurs pour la Popote roulante les lundis et mercredis midi. Les frais de kilométrage sont remboursés et le dîner fourni. Aussi, nous avons toujours besoin de bénévoles pour donner un coup de main dans la cuisine. Vous pouvez vous impliquer selon votre disponibilité.

Mets surgelés
La Maison des Aînés offre aussi un service de vente de mets surgelés. Pour commander, vous n'avez qu'à téléphoner. Ce service contribue au maintien à domicile des aînés. À compter de janvier 2015, nous ouvrons notre service de vente de mets surgelés à toute la population à titre d'auto-financement de l'organisme.

Journée d'activités
Deux fois par mois, le jeudi, nous offrons une journée d'activités animée pour les personnes de 50 ans et plus de toute la région. Cette journée se déroule à la Maison des Aînés, au coût de 8 $ et comprend des activités diverses et un repas chaud du midi. Le tout se déroule dans la bonne humeur. Bienvenue à tous les aînés.

Pour plus d'information, veuillez nous contacter au 450-265-3548 ou au 1-855-510-3548 du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h.

Résidence Seigneurie de Soulanges

Soulangeois, Soulangeoise,

Il y a plus de 10 ans, une équipe locale a uni ses efforts pour bâtir une résidence pour personnes âgées et ainsi leur assurer de vivre une fin de vie paisible dans le milieu où ils ont vécu leur vie active, vu grandir leur famille et leur région. Cet édifice a logé au fil des ans nos bâtisseurs, nos parents, nos aînés. Dans ces murs ont raisonné rires et pleurs, peines et joies et la vie continue.

Les studios que nous offrons sont spacieux et la température ambiante est contrôlée individuellement, une salle de bain privée et sécuritaire pour chaque résident, le service alimentaire est offert dans une salle à manger généreusement fenestrée, le service de coiffure et de pédicure sont disponibles et offerts dans une pièce spécialement aménagée, les rassemblements amicaux sont possibles dans une salle communautaire chaleureuse, les lieux sont décorés au fil des évènements, l'entrée est accueillante et fraîchement peinturée. Au dire de tous, c'est un lieu où il fait bon vivre tant à l'intérieur des murs que dans les différents espaces extérieurs aménagés.

Tous nos logements sont admissibles au programme de supplément au loyer (PSL) pour une clientèle à revenus modestes et au programme de crédit d'impôt pour maintien à domicile pour ceux qui ont 70 ans et plus.

En cette période de fin d'année, nous, membres du conseil d'administration tout autant que nos résidents, nous nous questionnons sur les besoins de nos aînés et notre capacité de maintenir ces lieux vivants et occupés à pleine capacité. Nos efforts seront soutenus dans les mois à venir et nous invitons la population de Soulanges à nous contacter pour partager leurs idées, se déplacer pour rendre visite à nos résidents et apprécier les lieux avant d'y élire domicile ou offrir du temps d'animation bénévolement.

Nous remercions tous ceux qui, pendant l'année, ont unis leurs efforts aux nôtres afin d'agrémenter le quotidien de nos résidents et nous invitons toute la population de la région de Soulanges à s'impliquer et donner généreusement ce qu'ils ont de plus précieux, leur temps.

Nous profitons de l'occasion pour offrir à tous, nos meilleurs vœux pour la période des Fêtes qui approche afin qu'elle soit remplie de joie, de belles musiques, de paroles réconfortantes, de souvenirs inoubliables et d'harmonie au sein de toutes les familles de la communauté.

Guylaine Myre, au nom du conseil d'administration de la Résidence Seigneurie de Soulanges

Contactez-nous par téléphone au **450-265-3003** ou par courriel à **r.seigneurie@videotron.ca**